

Seminarort

Obfalken 2

6030 Ebikon / Schweiz

Gut erreichbar mit ÖV oder Auto.

Zeit und Kosten

3-Tagesseminar

Freitag von 10:00 bis 18:00 Uhr

Samstag von 10:00 bis 18:00 Uhr

Sonntag von 10:00 bis 15:00 Uhr

CHF 590.00 (inkl. Wasser und Snacks)

Unterkünfte

In Luzern und Umgebung gibt es verschiedene Möglichkeiten

Übernachtungsmöglichkeiten wie B&B, Landgasthof, Hotels und Campingplätze.

Anmeldung

Kontakt für weitere Informationen und Fragen:

Anne Petersen

Mobil: +41 78 446 66 35

Ruedi Eggerschwiler:

Mobil: +41 79 387 05 07

Anmeldung:

info@nellesinstitut.ch oder

www.nellesinstitut.ch/agenda

oder direkt hier:



NELLESINSTITUT

SCHWEIZ PHÄNOMENOLOGISCHE PSYCHOLOGIE
LEBENSINTEGRATIONSPROZESS
AUFSTELLUNGSARBEIT

Lebensintegrationsprozess (LIP)

Aufstellungsseminar mit Dr. Wilfried Nelles



3-Tagesseminar vom
26. bis 28. Juni 2026
im Obfalken 2 in Ebikon

«Die Vergangenheit existiert nicht mehr – außer in unseren Köpfen. Alles, was existiert, ist jetzt.»

Dr. Wilfried Nelles

Mit phänomenologischer Aufstellungsarbeit und dem Lebensintegrationsprozess (LIP) lädt Dr. Wilfried Nelles dazu ein, das eigene Leben nicht als Problem zu betrachten, sondern als das, was es ist: eine vollständige, unveränderliche und genau richtige Wirklichkeit.

Die Wahrheit heilt

Der LIP beruht auf einer tiefen Einsicht: Unser Leben mit allem, was sich darin ereignet hat, ist alternativlos. In diesem Sinne ist alles «richtig», wie es ist und wie es war. Die Vergangenheit belastet uns, weil Teile unserer Seele nicht realisiert haben, dass sie vorbei ist. Insofern sind in dieser Arbeit zwei Punkte zentral: der gegenwärtige Moment und die Realität. Nur im gegenwärtigen Moment, im Angesicht der Wirklichkeit kann Veränderung, kann Heilung stattfinden.

Wenn wir aus der Position der Erwachsenen auf unser Leben schauen- ohne Bedauern, ohne Vorwurf, ohne Reue, ohne Scham, kann sich der Weg zu einer tiefen Integration öffnen. Wir kommen in Einklang mit uns, wie wir heute

sind, und mit dem Weg, der uns dorthin geführt hat.

Es entsteht ein Kontakt mit dem, was als Same in uns angelegt ist: das ganz eigene, ursprüngliche Potential und der Weg wird frei, dieses Potential voll zu entfalten.

Für wen?

Dieses Seminar richtet sich an alle,

- die spüren, dass alte Prägungen sie noch immer belasten –
- die bereit sind, ohne Bewertung auf sich selbst zu schauen,
- die eine neue, erwachsene Haltung zu sich selbst entwickeln möchten,
- die verstehen wollen, warum sie immer wieder in gleiche Muster laufen,
- die ihr ureigenes Potential entfalten wollen – unabhängig von äußeren Erwartungen,
- die sich nach einer Praxis sehnen, die sowohl psychologische Tiefe als auch spirituelle Gegenwärtigkeit vereint,
- die in Beruf, Partnerschaft oder Familie freier und authentischer werden möchten.

Methoden

Wir arbeiten mit kurzen thematischen Impulsen, mit Aufstellungen, die verborgene Dynamiken sichtbar machen, mit therapeutischen Gesprächen und mit dem Lebensintegrationsprozess (LIP).

Dozent



Dr. phil., M.A. Wilfried Nelles (geb. 1948) studierte Politikwissenschaft, Soziologie und Psychologie an der Universität Bonn. Er war wissenschaftlicher Angestellter und Lehrbeauftragter an der Universität Bonn. Als er 1981 Osho begegnete, begann er, nach innen zu schauen und sich selbst zu sehen. Seit 1986 arbeitet er als Psychologe und Buchautor. 1996 lernte er die Aufstellungsarbeit Bert Hellingers kennen. 2006 entwickelte er mit dem Lebensintegrationsprozess ein neues psychologisches Paradigma, in dem sich die Liebe zum gewöhnlichen Menschsein mit einer spirituellen Perspektive verbindet.

Er hat bisher 12 Bücher geschrieben, die in zehn Sprachen übersetzt sind. 2014 gründete er zusammen mit seinem Sohn Malte das Nelles-Institut, das inzwischen Tochterinstitute in sieben Ländern hat.