

NELLESINSTITUT

SCHWEIZ PHÄNOMENOLOGISCHE PSYCHOLOGIE
LEBENSINTEGRATIONSPROZESS
AUFSTELLUNGSARBEIT

Still durch den Vormittag

mit Ruedi Eggerschwiler

Wenn alles still
ist, geschieht am
meisten.

Søren Kierkegaard



Zeiten:

Samstag, jeweils von 9:30 Uhr - 13.00 Uhr

Kosten: Freiwilliger Beitrag (Dana)

Termine:

14. März 2026 – 11. April 2026 –

13. Juni 2026 - 04. Juli 2026 –

10. Oktober 2026 - 07. November 2026 –

12. Dezember 2026

Falls vorhanden, gern eigenes Kissen und eigene Unterlage (ggf. Wolldecke) mitbringen. Wir sitzen jeweils 25 Minuten, Gehen (Kinhin) je 5 bis 10 Minuten plus Pause. Zu Beginn und nach der Pause gibt es einen Input.

Ort: Obfalken 2 in Ebikon

Kontakt und Anmeldung

info@nellesinstitut.ch oder

info@eggerschwiler.ch

+41 (0)79 387 05 07 (Ruedi)

www.nellesinstitut.ch/agenda

