

Starttermin

30.10.-01.11.2026 | Anne Petersen & Ruedi Eggerschwiler

Zeiten:

Freitag von 15:00 – 20:00 Uhr | Samstag 10:00-18.00 |
Sonntag 10:00-16:00 |

Termine

30.10.-01.11.2026 | 18.12.-20.12.2026 | 19.02.-21.02.2027 |
11.06.-13.06.2027 | 03.09.-05.09.2027 | 12.11.-14.11.2027
(Abschluss)

Zeiten:

Freitag von 15.00 – 20.00 Uhr | Samstag 10.00-18.00 |
Sonntag 10.00-16.00 |

Durchführungsort: Obfalken 2 in Ebikon

Kosten

18 Tage Ausbildungstage inkl. Getränke & Snacks:
CHF 3.100.- (Frühbuche CHF 2.800.- mit Anmeldung bis 31.08.2026)

Während der Ausbildung:

- Kostenlose Teilnahme „Stille Vormittage“
- 10% Rabatt auf Seminarbesuche

Abschluss

Zertifikat: Entspricht Grundstufe Nelles Institute EU
Anerkannt als Reflexionssitzungen für die Anmeldung zum
eidgenössischen Abschluss Betrieblicher Mentor

Anmeldung/Fragen

info@nellesinstitut.ch / www.nellesinstitut.ch

Beginn weiterführende Hauptstufe: wird zeitnah bekannt
gegeben.

Grundstufe

Weiterbildung in
phänomenologischer Psychologie
18 Seminartage
vom 30. Oktober 2026
bis 12. November 2027



Wer auf den rechten Weg will,
muss durch sich selbst hindurch.

Wilhelm Busch

Erfahrungslernen

Diese hektische, herausfordernde Welt, die uns umgibt, fordert uns täglich auf, bei uns zu bleiben. Das ist nicht immer einfach, oft geht damit eine Anstrengung einher, die uns auf Dauer müde macht.

Zu lernen, in schwierigen Situationen sich weniger zu verlieren, dafür gibt das Erfahrungsjahr der Grundstufe Gelegenheit.

Eigener Prozess

Mit der Arbeit an konkreten Themen, die sich aus dem eigenen Prozess ergeben, finden wir Zugang zu unserer Mitte. Und damit Ruhe und Kraft für die Herausforderungen des täglichen Lebens. Unserer phänomenologischen Arbeitsweise folgend geben wir in diesem Seminar allem Raum, was sich aus der Gruppe heraus zeigt. Methodisch arbeiten wir mit Aufstellungsarbeit, theoretischen Inputs, Plenumsdiskussionen, Kleingruppenarbeiten und verschiedenen Meditationsformen.

Für wen ist die Grundstufe gedacht?

- Menschen, die im Umbruch und im Wandel sind
- Menschen, die selbstbewusst durchs Leben gehen wollen.
- Menschen, die merken, dass Altes vorbei ist und sich das Neue noch nicht zeigt.
- Beratungspersonen, Therapeuten und Führungspersonen, die ihre berufliche Tätigkeit in Richtung Phänomenologie weiter entwickeln wollen.
- Alle, die sich mit dem Gedanken tragen, professionell in die Beratungsarbeit einzusteigen.

Rahmen

Eine formale Voraussetzung für die Grundstufe gibt es nicht. Die Grundstufe umfasst 18 Seminartage, die sich aus 12 Seminartagen in offenen Gruppen und aus 6 Reflexionstagen zusammensetzen.

Abgeschlossen wird die Grundstufe mit dem „LIP-Grundstufe“-Zertifikat, welches in allen Nelles Instituten (europaweit) und als Reflexionssitzungen für den betrieblichen Mentor anerkannt ist.

Leitung / Dozentinnen

Anne Petersen, Phänomenologische
Therapeutin, Leitung
Nelles Institut Schweiz, Systemischer
Coach (DGfS und DGfC), Dipl. Soziologin,
Heilpraktikerin Psychotherapie,
Göppingen, www.dieschrittmacherin.de



Ruedi Eggerschwiler, lic. phil. Psychologe,
Therapeut, Coach und Supervisor, Mitglied der
DGfS, Ausbilder für Aufstellungsarbeit und
ordinierter Kontemplationslehrer der *via
integralis* (Zen und christliche Mystik).
www.eggerschwiler.ch