

## Seminarort

Obfalken 2  
6030 Ebikon / Schweiz

Gut erreichbar mit ÖV oder Auto.

## Kosten

3-Tagesseminar  
Freitag von 15:00 bis 20:00 Uhr  
Samstag von 10:00 bis 18:00 Uhr  
Sonntag von 10:00 bis 16:00 Uhr  
CHF 590.00 (inkl. Wasser und Snacks)

## Übernachtungsmöglichkeiten

In der Umgebung gibt es verschiedene  
Möglichkeiten Übernachtungsmöglichkeiten  
wie B&B, Landgasthof, Hotels und  
Campingplätze.

## Anmeldung

Kontakt für weitere Informationen und  
Fragen:

Telefonisch:

Anne Petersen:

+41 78 446 66 35 (CH)

+49 178 878 78 49 (DE)

Per Mail:

[anne.petersen@nellesinstitut.ch](mailto:anne.petersen@nellesinstitut.ch)

Anmeldung:

[info@nellesinstitut.ch](mailto:info@nellesinstitut.ch) oder

[www.nellesinstitut.ch/agenda](http://www.nellesinstitut.ch/agenda)

oder direkt hier:



**NELLESINSTITUT**

**SCHWEIZ** PHÄNOMENOLOGISCHE PSYCHOLOGIE  
LEBENSINTEGRATIONSPROZESS  
AUFSTELLUNGSARBEIT

# Weiberkram

Geliebte, Mutter, weise Frauen

Weibliche Archetypen und LIP



3-Tagesseminar in Ebikon,  
Schweiz

22. bis 24. Mai 2026

«Das Wichtigste, was eine Frau für eine andere tun kann, ist, ihren Sinn für die tatsächlichen Möglichkeiten zu erweitern.»

Adrienne Rich

### Warum ein Seminar für Frauen?

Weiblichkeit hat viele Gesichter. Wir leben sie im Alltag oft wie selbstverständlich – und doch tragen wir Fragen in uns: Was bedeutet es, Frau zu sein? Lebe ich meine Weiblichkeit in ihrer ganzen Tiefe?

Als Frauen stehen wir in einer langen Reihe von Frauen und sind geprägt von ihren Geschichten, ihren Kämpfen und ihrem Lieben. Diese genealogische Verbindung kann uns Kraft schenken und zugleich belasten. Gleichzeitig wirkt in uns eine andere Dimension: ein inneres Ensemble aus weiblichen Archetypen – die Jungfrau, die Geliebte, die Mutter, die Königin und die weise Frau. Sie verkörpern Aspekte unserer Weiblichkeit, die uns ein Leben lang begleiten und prägen.

In diesem Seminar schaffen wir einen Raum, um beides zu würdigen: die Frauenlinie, aus der wir kommen, und die archetypische Vielfalt in uns. Es geht darum, Frieden zu schließen – mit der gelebten und geerbten Weiblichkeit und mit all den Facetten, die uns als Frauen ausmachen.

### Was Dich erwartet

Wir wollen erforschen, was uns als Frauen zutiefst mit uns selbst, miteinander und dem Leben verbindet.

„Ich bin vom Stamme der Frauen!“ – diesen Satz wollen wir spüren und mit Leben erfüllen. Dafür arbeiten wir mit dem klassischen LIP und dem von Petra entwickelten Aufstellungsformat „Weibliche Archetypen im LIP“. Der Lebensintegrationsprozess (LIP) hilft uns, liebevoll auf unsere Biografie und unsere inneren Anteile zu schauen: Welche dieser Frauen in uns braucht gerade Anerkennung? Welche archetypische Kraft wartet darauf, gesehen und angenommen zu werden? Diese Begegnung kann zutiefst heilend sein – und uns in eine neue, kraftvolle Beziehung zu uns selbst und anderen Frauen führen.

Wir öffnen den Raum für individuellen Anliegen und Fragen – mit Impulsvorträgen, Aufstellungen, Körperübungen, Stille und Dyadenarbeit.

### Zielgruppe

Dieses Seminar richtet sich an Frauen jeden Alters,

- ◇ die in sich eine Sehnsucht nach mehr Lebendigkeit und Weiblichkeit spüren,
- ◇ die ihr Frausein in seiner ganzen Vielfalt leben möchten,
- ◇ die Lust haben, gemeinsam mit anderen Frauen diese Themen zu erforschen,
- ◇ • die ihrer weiblichen Kraft und ihrer Geschichte einen würdigen Platz geben wollen.

### Dozentinnen

Anne Petersen



Phänomenologische, systemische Therapeutin und Coach (DGfS und DGfC), Heilpraktikerin Psychotherapie, Leitung Nelles Institut Schweiz.

«Unsere Herkunft ist eine

wertvolle Ressource. Um diese Ressource in ihrer Fülle nutzen zu können, braucht es ein tiefes Einverständnis zur eigenen Biographie. Der LIP eröffnet einen Weg zu diesem Einverständnis»

[www.nellesinstitut.ch](http://www.nellesinstitut.ch)

[www.dieschrittmacherin.de](http://www.dieschrittmacherin.de)

Petra Pejchalová



Phänomenologische, systemische Therapeutin und Aufstellerin, Ritualleiterin, Leitung Nelles Institut Tschechien

«Das Wesen von uns

Frauen ist Liebe. Jede Frau wurde in die Liebe durch ihre persönliche Lebensgeschichte in einem anderen Lebensabschnitt initiiert. Dieser Liebes-Initiation zuzustimmen bringt inneren Frieden und eröffnet den Weg zu unseren weiblichen Kraft.»

[www.petrapejchalova.cz](http://www.petrapejchalova.cz)

[www.wilfried-nelles.cz](http://www.wilfried-nelles.cz)