

Seminarort

Hotel-Restaurant Sonnenberg
Zumhofstrasse 258
CH-6010 Kriens
+41 (0)41 320 66 44
info@sonnenberg.ch

Es gibt die Möglichkeit, im Hotel Mittag zu essen. Bitte bei der Anmeldung vermerken, ob das gewünscht ist. Menü mit Vorspeise: 30 CHF, vegetarisch 25 CHF.

Kosten

3-Tagesseminar
Freitag von 15:00 bis 20:00 Uhr
Samstag von 10:00 bis 18:00 Uhr
Sonntag von 10:00 bis 15:00 Uhr
CHF 590.00 (inkl. Wasser und Snacks)

Übernachtungsmöglichkeiten

Abgesehen vom Hotel Sonnenberg
www.sonnenberg.ch
+41 (0)41 320 66 44
info@sonnenberg.ch

gibt es in der Umgebung verschiedene
Übernachtungsmöglichkeiten wie B&B,
Landgasthof, Hotels und Campingplätze.

Anmeldung

Kontakt für weitere Informationen und
Fragen:

Anne Petersen:

Mobil: +41 78 446 66 35

Ruedi Eggerschwiler:

Mobil: +41 79 387 05 07

Anmeldung:

info@nellesinstitut.ch oder

www.nellesinstitut.ch/agenda

oder direkt hier:



NELLESINSTITUT
SCHWEIZ PHÄNOMENOLOGISCHE PSYCHOLOGIE
LEBENSINTEGRATIONSPROZESS
AUFSTELLUNGSARBEIT

Seele in der Therapie

Aufstellungsarbeit und Bewusstsein



3-Tagesseminar mit
Thomas Gessner
16. bis 18. Januar 2026
Hotel Sonnenberg in Kriens

„Die Seele sucht keinen Ausweg, sie sucht Zusammenhang. Sie will, dass alles in unserem Leben zu uns gehört.“ Thomas Gessner

„Seele“ ist ein Wort, das in der modernen Psychologie nahezu verloren gegangen ist. In diesem Seminar wenden wir uns ihr wieder zu: nicht als Begriff, sondern als etwas Lebendiges, das in jedem von uns wirkt. Was macht die Seele in therapeutischen Zusammenhängen mit uns? Wohin führt sie uns? Und wie zeigt sie sich in unseren Symptomen, Mustern oder Beziehungen?

Aus Sicht der Seele ist Therapie kein Eingriff, sondern eine Einladung, das eigene Leben – mit allem, was geschehen ist – ganz anzunehmen. Erst wenn wir uns erlauben, alten Schmerz noch einmal zu fühlen, können wir erkennen: Der Schrecken ist vorbei. Das Leben will weiter.

Die Seele weist uns den Weg, zu dem, was noch gesehen, gefühlt oder angenommen werden will. Sie kennt keine Schuld und kein Urteil, nur Bewegung hin zu Ganzheit.

In der Aufstellungsarbeit werden diese Bewegungen der Seele sichtbar: Sie zeigen, wohin das Leben uns führen will, und welche Räume sich öffnen, wenn wir ihm folgen.

Der Lebens-Integrations-Prozess (LIP nach Wilfried Nelles) unterstützt diese Bewegung, indem er uns hilft, das eigene Gewordensein mit Frieden zu betrachten und neue Zugänge zu Lebendigkeit und Kraft zu finden. Ob im persönlichen oder beruflichen Kontext – Aufstellungen spiegeln was „gesehen werden“ will, etwa in unserem Verhältnis zu uns selbst, zu anderen Menschen oder zu bestimmten Situationen.

Zielgruppe

Menschen,

- ◇ die sich in therapeutischen oder beratenden Zusammenhängen bewegen,
- ◇ die mit sich selbst und anderen tiefer in Berührung kommen möchten,
- ◇ die nach Wegen suchen, sich und ihr Leben in einem größeren Zusammenhang zu sehen.
- ◇ die in sich eine Sehnsucht nach ihrem Potenzial spüren.
- ◇ die aus der Erfahrung, dem Leben wie es ist zuzustimmen, an Lebendigkeit, Gelassenheit und Selbstbewusstsein gewinnen möchten.

Dozent



Thomas Gessner
Dipl.-Theologe,
Lehrtherapeut und
Weiterbildner für
Systemaufstellungen
(DGfS), Berater,
Autor

Halle an der Saale

www.gessner-aufstellungen.de

Thomas Geßner praktiziert und lehrt phänomenologische Aufstellungsarbeit, Lebens-Integrations-Prozess (LIP nach Nelles) und Beratung. Methodisch liegt sein Fokus auf der Unterscheidung des relativ Sicheren «Jetzt» eines Menschen von seinem vielleicht bedrohlichen «Damals», inhaltlich darauf, was das Leben gerade von uns will und wie wir dem folgen können. Um seine Arbeit deutlicher sehen zu können, schreibt er darüber.