

NELLESINSTITUT

SCHWEIZ PHÄNOMENOLOGISCHE PSYCHOLOGIE
LEBENSINTEGRATIONSPROZESS
AUFSTELLUNGSARBEIT

Still durch den Vormittag

mit Ruedi Eggerschwiler

Wenn alles still
ist, geschieht am
meisten.

Søren Kierkegaard



Zeiten

Jeweils am Samstag von 9:30 Uhr bis 13.00 Uhr

Kosten

Freiwilliger Beitrag (Dana)

Termine

11. Oktober 2025 – Ort: Obfalken 2 in Ebikon

01. November 2025 – Ort: Obfalken 2 in Ebikon

13. Dezember 2025 - Ort: Obfalken 2 in Ebikon

Falls vorhanden, gern eigenes Kissen und eigene Unterlage (ggf. Wolldecke) mitbringen. Wir sitzen jeweils 25 Minuten, Gehen (Kinhin) je 5 bis 10 Minuten plus Pause. Zu Beginn und nach der Pause gibt es einen Input.

Kontakt und Anmeldung

info@nellesinstitut.ch oder

info@eggerschwiler.ch

+41 (0)79 387 05 07 (Ruedi)

www.nellesinstitut.ch/agenda

