



Aufstellungsseminar in Appenzell am 17./18. Mai 2025

Erlebe den Lebens-Integrations-Prozess (LIP)

Thema: Veränderung und Umbrüche- In den Frieden kommen mit der eigenen Geschichte

Beschreibung: Was heißt es, emotional erwachsen zu sein? Wo steckst du in Erlebnissen der Kindheit fest? Die Aufstellungsarbeit mit dem Lebensintegrationsprozess (LIP) ist angelehnt an das Bewusstseinsmodell von Wilfried Nelles und auf das Hier und Jetzt ausgerichtet. Es hilft, das Erwachsensein emotional zu vollziehen und innere Freiheit zu finden. Mit der Aufstellungsarbeit schauen wir von außen auf dein Leben und dessen unbewusste Anteile. Dies führt zu einer tiefen Begegnung mit dem eigenen Sein und erleichtert den Umgang mit sich selbst und anderen.

Seminarinhalte:

- Aufstellungsarbeit kennenlernen
- Sichtbarmachen unbewusster Anteile durch anwenden der Aufstellungsarbeit
- Wo stehst du in deinem Lebenskreis?
- Wahrnehmungsübungen
- Kombination aus Meditation, Achtsamkeit und Stille

Datum: 17./ 18. Mai 2025

Kursort: Hauptgasse 42, 9050 Appenzell (Therapieraum Inauen)

Kurskosten: Fr. 260.- für zwei Tage, inklusive Pausensnacks (ohne Mittagessen)

Anmeldung: Sonja Inauen, messageamberg@gmail.com

Telefon: 077/4886148

Über die Seminarleiterin:

Sonja Inauen ist angehende phänomenologische Beraterin (Nelles Institut), betriebliche Mentorin, Mutter von 4 Kindern und Massagetherapeutin. Sie lebt mit ihrem Lebenspartner und ihren vier Kindern in Illgau (SZ) und hat dort eine Massagepraxis. In einem sicheren Raum unterstützt sie dich dabei, deine innere Mitte zu finden und alte Muster zu lösen.

Für mehr Informationen besuche die Homepage: messageamberg.ch

Sonja Inauen, Massage am Berg, Bergblick 4, 6434 Illgau