

Seminarort

Obfalken 2
6030 Ebikon / Schweiz

Gut erreichbar mit ÖV oder Auto.

Zeit und Kosten

3-Tagesseminar

Freitag von 15:00 bis 20:00 Uhr
Samstag von 10:00 bis 18:00 Uhr
Sonntag von 10:00 bis 16:00 Uhr
CHF 500.00 (inkl. Wasser und Snacks)

Übernachtungsmöglichkeiten

In der Umgebung gibt es verschiedene Möglichkeiten
Übernachtungsmöglichkeiten wie B&B, Landgasthof, Hotels und Campingplätze.

Anmeldung

Kontakt für weitere Informationen und Fragen:

Ruedi Eggenschwiler +41 79 387 05 07

Anne Petersen +49 178 878 78 49

Anmeldung:

info@nellesinstitut.ch oder
www.nellesinstitut.ch/agenda



NELLESINSTITUT

SCHWEIZ

PHÄNOMENOLOGISCHE PSYCHOLOGIE
LEBENSINTEGRATIONSPROZESS
AUFSTELLUNGSSARBEIT

Wege in die Weite

Leben zwischen Hingabe und
Führung
mit Anne Petersen



3-Tagesseminar am
13. bis 15. Juni 2025
im Obfalken 2 in Ebikon

„Führen heißt, dem Leben Richtung geben, Hingabe, dem Leben zu vertrauen. Beides braucht Mut – und beginnt bei uns selbst.“

– Anne Petersen

Führung und Hingabe sind zwei Pole, zwischen denen sich unser Leben entfaltet. Die Spannung zwischen ihnen fordert uns immer wieder heraus, ob in der Familie, im Beruf oder in uns selbst. Wir wissen: Es braucht beides: Die Fähigkeit, zu führen, sich und andere – und den Mut, sich dem Größeren, dem Unplanbaren, dem Leben selbst hinzugeben und zu vertrauen. Im Vertrauen treffen sich Führung und Hingabe: Ohne Vertrauen kann ich nicht führen, mich nicht und andere nicht. In diesem Seminar lade ich ein, dieses Spannungsfeld zu erforschen. Den Antworten auf die Fragen: *Wie halte ich es mit Führung? Wie mit geführt werden? Wo kann ich mich hingeben? Wo suche ich Halt? Wo kann ich Halt geben?* auf die Spur zu kommen.

Viele Jahre meines Lebens hatte ich die große Freude und Ehre Menschen in Unternehmen führen dürfen. Ich konnte erleben, wie die phänomenologische Psychologie und der Lebensintegrationsprozesses (LIP) von Dr. Wilfried Nelles Raum für Ruhe und

Gelassenheit geben, auch angesichts der Unwägbarkeiten des Alltags.

Unser Form der Aufstellungsarbeit kommt aus dieser phänomenologischen Haltung: Wir folgen dem, was sich zeigt – ohne Urteil, ohne Plan. Insofern haben alle Anliegen, partnerschaftliche, persönliche und berufliche, Platz.

Ich lade in diesem Seminar ein, mit Aufstellungsarbeit, theoretischen Inputs, Plenumsdiskussionen, Kleingruppenarbeiten und verschiedenen Meditationsformen, sich auf den Weg in die eigene innere Weite zu machen.

Ich gebe Raum, um

- meinem eigenen Spannungsfeld von Führung und Hingabe zu begegnen
- versöhnlich auf den eigenen Lebensweg, von der Zeugung bis zur Gegenwart zu schauen.
- die eigene Geschichte als Hort von Ressourcen anzuerkennen
- sin im Eigenen zeigen, um es Schritt um Schritt in die Welt zu tragen.
- zu erfahren, wie Gelassenheit und Selbstbewusstsein eng damit verbunden ist, unserem Sein zustimmen.
- ins beherzte Handeln zu kommen.

Dozentin



Anne Petersen
Phänomenologische,
systemische
Therapeutin und
Coach (DGfS und
DGfC), Heilpraktikerin
Psychotherapie,
Leitung Nelles Institut
Schweiz - Göppingen

www.dieschrittmacherin.de

«Unsere Herkunft ist eine wertvolle Ressource. Um diese Ressource in ihrer Fülle nutzen zu können, braucht es ein tiefes Einverständnis zur eigenen Biographie. Der LIP eröffnet einen Weg zu diesem Einverständnis, zum eigenen Leben, so wie es momentan ist und wie es sich bis zu diesem Moment entfaltet hat.»