

Seminarort

Obfalken 2
6030 Ebikon / Schweiz

Gut erreichbar mit ÖV oder Auto.

Zeit und Kosten

3-Tagesseminar

Freitag von 15:00 bis 20:00 Uhr

Samstag von 10:00 bis 18:00 Uhr

Sonntag von 10:00 bis 16:00 Uhr

CHF 500.00 (inkl. Wasser und Snacks)

Übernachtungsmöglichkeiten

In der Umgebung gibt es verschiedene Möglichkeiten

Übernachtungsmöglichkeiten wie B&B, Landgasthof, Hotels und Campingplätze.

Anmeldung

Kontakt für weitere Informationen und Fragen:

Ruedi Eggerschwiler +41 79 387 05 07

Anne Petersen +49 178 878 78 49

Anmeldung:

info@nellesinstitut.ch oder

www.nellesinstitut.ch/agenda



NELLESINSTITUT

SCHWEIZ PHÄNOMENOLOGISCHE PSYCHOLOGIE
LEBENSINTEGRATIONSPROZESS
AUFSTELLUNGSARBEIT

Wege in die Weite

Leben zwischen Hingabe und
Führung
mit Anne Petersen



3-Tagesseminar am
13. bis 15. Juni 2025
im Obfalken 2 in Ebikon

„Führen heißt, dem Leben Richtung
geben, Hingabe, dem Leben zu
vertrauen. Beides braucht Mut – und
beginnt bei uns selbst.“

– Anne Petersen

Führung und Hingabe sind zwei Pole,
zwischen denen sich unser Leben entfaltet.
Die Spannung zwischen ihnen fordert uns
immer wieder heraus, ob in der Familie, im
Beruf oder in uns selbst. Wir wissen: Es
braucht beides: Die Fähigkeit, zu führen, sich
und andere – und den Mut, sich dem
Größeren, dem Unplanbaren, dem Leben
selbst hinzugeben und zu vertrauen. Im
Vertrauen treffen sich Führung und Hingabe:
Ohne Vertrauen kann ich nicht führen, mich
nicht und andere nicht. In diesem Seminar
lade ich ein, dieses Spannungsfeld zu
erforschen. Den Antworten auf die Fragen:
*Wie halte ich es mit Führung? Wie mit geführt
werden? Wo kann ich mich hingeben? Wo suche
ich Halt? Wo kann ich Halt geben?*
auf die Spur zu kommen.

Viele Jahre meines Lebens hatte ich die große
Freude und Ehre Menschen in Unternehmen
führen dürfen. Ich konnte erleben, wie die
phänomenologische Psychologie und der
Lebensintegrationsprozesses (LIP) von Dr.
Wilfried Nelles Raum für Ruhe und

Gelassenheit geben, auch angesichts der
Unwägbarkeiten des Alltags.

Unser Form der Aufstellungsarbeit kommt
aus dieser phänomenologischen Haltung: Wir
folgen dem, was sich zeigt – ohne Urteil, ohne
Plan. Insofern haben alle Anliegen, partner-
schaftliche, persönliche und berufliche, Platz.

Ich lade in diesem Seminar ein, mit
Aufstellungsarbeit, theoretischen Inputs,
Plenumsdiskussionen, Kleingruppenarbeiten
und verschiedenen Meditationsformen, sich
auf den Weg in die eigene innere Weite zu
machen.

Ich gebe Raum, um

- meinem eigenen Spannungsfeld von
Führung und Hingabe zu begegnen
- versöhnlich auf den eigenen
Lebensweg, von der Zeugung bis zur
Gegenwart zu schauen.
- die eigene Geschichte als Hort von
Ressourcen anzuerkennen
- sin im Eigenen zeigen, um es Schritt
um Schritt in die Welt zu tragen.
- zu erfahren, wie Gelassenheit und
Selbstbewusstsein eng damit
verbunden ist, unserem Sein
zustimmen.
- ins beherzte Handeln zu kommen.

Dozentin



Anne Petersen
Phänomenologische,
systemische
Therapeutin und
Coach (DGfS und
DGfC), Heilpraktikerin
Psychotherapie,
Leitung Nelles Institut
Schweiz - Göppingen

www.dieschrittmacherin.de

*«Unsere Herkunft ist eine wertvolle Ressource.
Um diese Ressource in ihrer Fülle nutzen zu
können, braucht es ein tiefes Einverständnis
zur eigenen Biographie. Der LIP eröffnet einen
Weg zu diesem Einverständnis, zum eigenen
Leben, so wie es momentan ist und wie es sich
bis zu diesem Moment entfaltet hat.»*