

## Bewusstseinswerkstatt für den Alltag - Ein neues Erfahrungsformat

Mit unserer Bewusstseinswerkstatt für den Alltag laden wir Dich ein, gemeinsam mit uns und anderen Neugierigen der Frage nachzugehen:

Wie lässt sich innere Entwicklung im ganz normalen Leben verankern?

In einem offenen, lebendigen Raum wollen wir die Alltagstauglichkeit des Lebensintegrationsprozesses, der phänomenologischen Psychologie und der spirituellen Praxis erforschen.

Welche Antworten geben sie auf die großen und kleinen Fragen der Welt?

Jeder Nachmittag steht unter einem Thema – die konkrete Form ergibt sich aus dem Moment: Gespräch, Stille, Übung, Begegnung, Aufstellungen.

Es geht um nichts weniger als die Kunst, sich selbst und die Welt tiefer zu verstehen – und das mitten im Alltag.

**Wir freuen uns aufs Miterfahren, Mitforschen, Mitfühlen, Mitgestalten.**

Zeit: Samstagnachmittag (jeweils nach der Stille am Vormittag)

von 14:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Obfalken 2 in Ebikon

Kosten: Freiwilliger Beitrag

Termine: 07. Juni 2025 - 09. August 2025 - 13. September 2025 – 08. November 2025

Stille am Vormittag und die Bewusstseinswerkstatt finden am selben Tag statt, und können unabhängig voneinander besucht werden. Du bist herzlich willkommen, bei einem oder beiden dabei zu sein.