

Seminarort

Obfalken 2
6030 Ebikon / Schweiz

Gut erreichbar mit ÖV oder Auto.

Kosten

3-Tagesseminar

Freitag von 15:00 bis 20:00 Uhr

Samstag von 10:00 bis 18:00 Uhr

Sonntag von 10:00 bis 16:00 Uhr

CHF 500.00 (inkl. Wasser und Snacks)

Übernachtungsmöglichkeiten

In der Umgebung gibt es verschiedene Möglichkeiten Übernachtungsmöglichkeiten wie B&B, Landgasthof, Hotels und Campingplätze.

Anmeldung

Kontakt für weitere Informationen und

Fragen:

Telefonisch:

Anne Petersen: +49 178 878 78 49

Per Mail:

anne.petersen@nellesinstitut.ch

Anmeldung:

info@nellesinstitut.ch oder

www.nellesinstitut.ch/agenda

oder direkt hier:



Weiberkram

Auf den Spuren der
Weiblichkeit



3-Tagesseminar in Ebikon,
Schweiz
03. bis 05. Oktober 2025

«Das Wichtigste, was eine Frau für eine andere tun kann, ist, ihren Sinn für die tatsächlichen Möglichkeiten zu erweitern.»

Adrienne Rich

Warum ein Seminar für Frauen?

Fast alle Frauen kennen die Fragen: Was ist Weiblichkeit? Lebe ich sie in ihrer Fülle? Bin ich eine «richtige» Frau? Wir sind verunsichert, fühlen uns allein, unverbunden. Dabei stehen wir mit unserem Leben, unseren Erfahrungen in einer Reihe von Frauen, angefangen mit unseren Müttern. Wir sind nicht allein. Wir sind verbunden mit ihnen. Um diese weibliche Verbindung zu fühlen, braucht es andere Frauen, mit denen wir gemeinsam auf die Suche gehen. Das ist eine Hinwendung zu uns, aus der heraus wir kraftvoll wieder in die Begegnung mit dem Gegenüber treten können.

Was Dich erwartet

Wir wollen erkunden, was uns als Frauen tief mit uns selbst und miteinander verbindet. **Ich bin vom Stamme der Frauen!** Diesen Satz zu spüren und ihn mit Leben erfüllen, das wollen wir an diesem Wochenende mit Euch wagen.

Dabei widmen uns unter anderem den

Fragen:

- ◊ Welchen Einfluss hat unsere Herkunft (familiär, kulturell und geographisch) auf unser Frausein?
- ◊ Wie erfahren wir uns in unseren Körpern?
- ◊ Was verbindet uns mit anderen Frauen und was trennt uns von ihnen?

Wir öffnen den Raum für individuelle Anliegen und Fragen mit Impulsvorträge, Aufstellungen, Stille Praxis, Körperübungen, Diadenübungen.

Zielgruppe

Frauen jeden Alters,

- die in sich eine Sehnsucht nach mehr Weiblichkeit spüren.
- die ihr Frau-Sein mehr leben wollen.
- die Lust haben, gemeinsam mit anderen Frauen Weiblichkeit zu erkunden
- die ihrer weiblichen Kraft Raum geben möchten.

Dozentinnen

Anne Petersen



Phänomenologische, systemische Therapeutin und Coach (DGfS und DGfC), Heilpraktikerin Psychotherapie, Leitung Nelles Institut Schweiz.

«Unsere Herkunft ist eine wertvolle Ressource. Um diese Ressource in ihrer Fülle nutzen zu können, braucht es ein tiefes Einverständnis zur eigenen Biographie. Der LIP eröffnet einen Weg zu diesem Einverständnis»

www.nellesinstitut.ch

www.dieschrittmacherin.de

Petra Pejchalová



Phänomenologische, systemische Therapeutin und Aufstellerin, Ritualleiterin, Leitung Nelles Institut Tschechien
«Das Wesen von uns

Frauen ist Liebe. Jede Frau wurde in die Liebe durch ihre persönliche Lebensgeschichte in einem anderen Lebensabschnitt initiiert. Dieser Liebes-Initiation zuzustimmen bringt inneren Frieden und eröffnet den Weg zu unseren weiblichen Kraft.»

www.petrapejchalova.cz

www.wilfried-nelles.cz