

Seminarort

Obfalken 2
6030 Ebikon / Schweiz

Gut erreichbar mit ÖV oder Auto.

Zeit und Kosten

3-Tagesseminar

Freitag von 15:00 bis 20:00 Uhr

Samstag von 10:00 bis 18:00 Uhr

Sonntag von 10:00 bis 16:00 Uhr

CHF 500.00 (inkl. Wasser und Snacks)

Übernachtungsmöglichkeiten

In der Umgebung gibt es verschiedene
Möglichkeiten

Übernachtungsmöglichkeiten wie B&B,
Landgasthof, Hotels und Campingplätze.

Anmeldung

Kontakt für weitere Informationen und
Fragen:

Ruedi Eggerschwiler +41 79 387 05 07

Anne Petersen +49 178 878 78 49

Anmeldung:

info@nellesinstitut.ch oder

www.nellesinstitut.ch/agenda



NELLESINSTITUT

SCHWEIZ PHÄNOMENOLOGISCHE PSYCHOLOGIE
LEBENSINTEGRATIONSPROZESS
AUFSTELLUNGSARBEIT

Wege in die Weite

Offenes Aufstellungsseminar
mit Anne Petersen



3-Tagesseminar am
05. bis 07. Dezember 2025
im Obfalken 2 in Ebikon

Das ist mein Leben, mit allem, was mich ausmacht.

In diesem dreitägigen Seminar beschäftigen wir uns mit den eigenen, bekannten oder noch unbekanntem Ressourcen. Wir folgen dabei der Frage aller Fragen „Wer bin ich“? Je tiefer wir uns auf diese Frage einlassen, umso mehr kommen wir mit uns selbst, unserem Gegenüber und der ganzen Welt in Kontakt.

Sich auf das Unbekannte, welches hinter dieser Frage steht, in seiner ganzen Tiefe einzulassen, ist der Kern unserer Aufstellungsarbeit. Sie der methodische Ausdruck und die Arbeitsweise der phänomenologischen, dem Phänomen verpflichtenden Haltung. Konkret bedeutet dies, mittels einer Aufstellung ein persönliches Anliegen, etwas das uns keine Ruhe lässt, eine blockierte Situation oder ein Symptom, aus einer «erwachsenen» Haltung (eine Form der Metaperspektive) anzuschauen. Die Methode, mit der wir arbeiten, ist die von Dr. Wilfried Nelles entwickelte Form des Lebensintegrationsprozesses (LIP). In dieser Art der Aufstellungsarbeit steht der Mensch mit seinem innewohnenden Potential und seinem einzigartigen Lebensweg im Fokus.

Mit diesem Weg, von der Zeugung bis heute in Frieden zu kommen, ist der wesentliche Teil dieser Arbeit. Wenn es dabei gelingt, ihn als MEINEN Weg, als meinen ganz eigenen Ausdruck des Lebens anzunehmen, entdecke ich immer mehr eigene Ressourcen und kann diese für Zukünftiges fruchtbar machen. So lade ich in diesem Seminar ein, sich mit Aufstellungsarbeit, Gesprächen und Sitzen in Stille (Zazen), auf den Weg in die eigene innere Weite zu machen.

Ich gebe Raum, um

- versöhnlich auf den eigenen Lebensweg, von der Zeugung bis zur Gegenwart zu schauen.
- die eigene Biographie anzuerkennen und zu sehen „Ich bin Ausdruck meiner Biographie“.
- die eigene Geschichte als die Ressource zu sehen und zu nutzen
- in unser Eigenes hineinzuwachsen um es Schritt um Schritt in die Welt zu tragen.
- zu erfahren, wie Gelassenheit und Selbstbewusstsein eng damit verbunden ist, unserem Sein zustimmen.
- ins beherzte Handeln zu kommen.

Dozentin



Anne Petersen
Phänomenologische,
systemische
Therapeutin und
Coach (DGfS und
DGfC), Heilpraktikerin
Psychotherapie,
Leitung Nelles Institut
Schweiz - Göppingen

www.dieschrittmacherin.de

«Unsere Herkunft ist eine wertvolle Ressource. Um diese Ressource in ihrer Fülle nutzen zu können, braucht es ein tiefes Einverständnis zur eigenen Biographie. Der LIP eröffnet einen Weg zu diesem Einverständnis, zum eigenen Leben, so wie es momentan ist und wie es sich bis zu diesem Moment entfaltet hat.»