

# NELLESINSTITUT

TRANSYLVANIA

FENOMENOLÓGIAI PSZICHOLÓGIA  
ÉLET INTEGRÁLÁSI FOLYAMAT  
ÁLLÍTÁSI MUNKA

## SOMMERAKADEMIE 2024

**Lebensintegrationsprozess,  
phänomenologische Psychologie und  
Aufstellungsarbeit**

**Oradea, Datum 2024 5-13 Juli**

**Referentinnen und Referenten:**

**Edó Gergely, Bettina Schneebeli und  
Ruedi Eggerschwiler**

**Workshop-Leiter: Paco Alfonsín und Zsolt Sütő**



Wo ist das gelobte Land des modernen Menschen? Gibt es für uns im 21. Jahrhundert eine Zeit und einen Ort, an dem wir nicht mehr rennen, suchen, erreichen, besitzen müssen, um unsere Zukunft, unser Glück, unseren Partner, unsere Gesundheit, unser Geld, unseren Erfolg, unsere Erfahrung und letztendlich unser Leben zu sichern? Wie kommt es, dass allein die Aufforderung, sich zu entspannen, jemanden nervös machen kann? Er schreien möchte, wenn er hört, dass er loslassen soll? Wie kommt es, dass Entspannung sehr stressig geworden ist; dass wir uns immer wieder aufraffen müssen, um einen Moment Zeit zu haben? Das sind die Paradoxien unseres Alltags. Ist es möglich, sie in unserem Alltag zu lösen?

Entlang dieser Fragen laden die Referenten, Moderatoren und Workshopleiter der Sommerakademie die Teilnehmer auf eine innere Reise ein, Ihnen eine andere Perspektive aufzeigen möchte: Eine der Integration und des Ankommens, statt einer nach außen gerichteten, eher männlichen Haltung. Ankommen bedeutet nicht, erreicht haben. Ankommen ist ein Zustand, der immer mit uns ist. Es ist das

Gegenteil von Schlepperei, Hektik, Angst. Es ist ein Zustand, in dem die Gegenwart, die mit allem was ist, mit allem, wie es ist, vollständig ist.

Für alle, die sich für die Arbeit mit der Psychologie der Bewusstseinssebenen, Zen und achtsame Kommunikation interessieren, wird dies ein reichhaltiges Sommerprogramm sein.

Die Akademie ist Teil Fortbildungsprogrammes des Nelles Institut Transylvania, steht aber jedem offen, der sich für die oben genannten Themen und Ansätze oder für die Arbeit der Referenten interessiert.

## **PROGRAMM:**

**Freitag, 05.07.2024**

18.00-20.00 Edó Gergely **Eröffnung der Sommerakademie**

**Samstag, 06.07.2024**

10.00 - 13.00, 15.00 - 18.00

Edó Gergely: **Vom Sucher zum Finder** - Vortrag und Aufstellungsarbeit

**Sonntag, 07.07.2024**

10.00 - 13.00, 15.00 - 18.00

Ruedi Eggenschwiler: **Gesundheit** - Vortrag und Workshop

18.00 - 19.30

Zsolt Sütő: **Tiefenentspannung mit tibetischen Klangschalen**

**Montag, 08.07.2024**

10.00 - 13.00, 15.00 - 18.00

Bettina Schneebeli: **Achtsamkeit in der Aufstellungsarbeit** - Vortrag und Aufstellungsarbeit

**Dienstag, 09.07.2024**

10.00 - 13.00, 15.00 - 16.30

Edo Gergely: **Aufstellungsarbeit**

18.00 - 19.30

Zsolt Sütő: **LIP-Tanz**, der Tanz des Bewusstseins

Mittwoch, 10.07.2024: **freier Tag!**

**Donnerstag, 11.07.2024**

10.00 - 13.00, 15.00 - 18.00

Ruedi Eggenschwiler: **LIP und Spiritualität, die Begegnung von LIP und Zen** - Vortrag und Aufstellungsarbeit

**Freitag, 12.07.2024**

10.00 - 13.00, 15.00 - 18.00

Bettina Schneebeil: **Kommunikation - Dialog. Wie spreche ich? Wie höre ich zu?** - Vortrag und Workshop

18.00 - 19.30 Uhr

Paco Alfonsín: **Workshop für körperbewusste Bewegung**

**Samstag, 13.07.2024: 10.00 - 15.00 Uhr**

Edo Gergely: Aufstellungsarbeit

Ab Sonntag wird Zsolt Sütő jeden **Morgen von 9.15-9.45 Uhr eine** Meditation mit einer Klangschale leiten, die auch im Sitzen auf einem Stuhl durchgeführt werden kann.

**DATUM:** 5 bis 13 Juli 2024

**STANDORT:** Posticum, Hársfa-Straße 26, Oradea

**UNTERKUNFT:** Posticum hat einen speziellen Link für diejenigen eingerichtet, die eine Unterkunft in einem Einzel- oder Doppelzimmer für die Veranstaltungen des Nelles Institut Transylvania buchen oder die mit ihrer Familie kommen möchten. Achtung! Passwort: EDO. Nur in diesem Fall ist der ermäßigte Preis gültig.

Der Preis für ein Mehrbettzimmer beträgt 25 Euro pro Person und Nacht, in diesem Fall muss die Reservierung über Miron Vilidar Vivien erfolgen. Im Übernachtungspreis inbegriffen sind ein reichhaltiges Frühstück, die kostenlose Teilnahme an den Zen-Meditationssitzungen um 7 Uhr morgens und um 19 Uhr abends sowie, falls im Programm vorgesehen, die kostenlose Teilnahme an der morgendlichen Yogastunde.

**ESSEN:** Es ist möglich, ein Tagesmenü bei Posticum zu bestellen. Wir werden das kurz vor der Veranstaltung koordinieren.

**PREIS:** 630 Euro für externe Teilnehmer

550 Euro für Teilnehmer, die bereits die Grundausbildung des Nelles Institut Transylvania absolviert haben oder gerade absolvieren.

550 Euro für Teilnehmer, die im Rahmen des Ausbildungskurses 2023-2025 kommen.

Die Plätze sind begrenzt. Unterkunft und Verpflegung sind im Preis nicht enthalten!

Bei Anmeldung und nach Anzahlung von Sie 250 € ist ein Platz für die Teilnahme gesichert.

Nachfolgend stellen sich die Gastdozenten kurz vor und fassen ihre Präsentation in wenigen Sätzen zusammen. Sie werden jeweils zwei Tage der Sommerakademie leiten.

### **BETTINA SCHNEEBELI**

Gründerin und Inhaberin von coplus, Mitinhaberin des Nelles Institut in der Schweiz und der pavillon goldau gmbh (Räume für Kurse, Gruppenaktivitäten). Eine kurze Beschreibung meiner Arbeit im Einzel- und Gruppesetting: "Mit dem Herzen dabei sein. Den Worten und der Stille zuhören. In Resonanz gehen mit dem, was ist. Dem Nichtwissen vertrauen und offen sein für das, was auftaucht."

#### **Achtsamkeit in der Aufstellungsarbeit (Tag eins)**

Achtsamkeit ist eine innere Haltung, die auf Offenheit im Augenblick, auf Gegenwärtigkeit und Nichtwissen beruht. Auftauchende Phänomene sehen und wahrnehmen, ohne zu urteilen, wie zum Beispiel Körperempfindungen, Gefühle und Gedanken. Achtsamkeit hat keine besonderen Anforderungen. Sie ist eine reine Erfahrung und kann formell oder im Alltag praktiziert werden. Sie ist eine Einladung, die Bedeutung und Wirkung der achtsamen Haltung in der Aufstellungsarbeit, Therapie und Beratung direkt zu erfahren.

#### **Kommunikation / Dialog Wie spreche ich? Wie höre ich zu? (Tag zwei)**

Kommunikation ist in allen Aspekten unserer Beziehungen und unseres Lebens präsent: Sie verbindet, trennt und löst emotionale, körperliche und geistige Impulse aus. Unsere inneren Haltungen beeinflussen, wie wir sprechen und wie wir zuhören. Ich lade Sie ein, die Art und Weise, wie Sie anderen zuhören und wie Sie sprechen, zu entdecken und bewusst zu erleben. Was geschieht im Dialog, was bedeutet es, in Resonanz zu gehen, und was entsteht im Austausch durch den Dialog, wenn ich anwesend bin?

**RUEDI EGGERSCHWILER, 67**, Vater von drei erwachsenen Kindern, Großvater eines Enkelkindes. Als ausgebildeter Psychologe habe ich mich in den letzten 30 Jahren beruflich mit zwei Themen beschäftigt, die ich auf dieser Akademie vorstellen möchte. Das erste ist die Aufstellungsarbeit. Seit 1998 gebe ich regelmäßig Seminare über Familienkonstellationen, Gesundheit und Organisationsentwicklung, insbesondere mit dem Bewusstseinsmodell von Wilfried Nelles, dem Lebensintegrationsprozess (LIP). Der zweite Schwerpunkt ist die Zen-Meditation. Ich habe diese 1995 in der Schweiz bei Pia Gyger und Niklaus Branchen gelernt und bin ordinerter Kontemplationslehrer bei Via Integralis.

Dies ist eine Richtung, die den Osten (Zen) und den Westen (christliche Mystik) verbindet. Meine beiden Lehrer begründeten diese Linie.

Zusammen mit Bettina Schneeblei leiten wir das Nelles Institut in der Schweiz.

Zen und Aufstellungsarbeit sind in der LIP, oder besser gesagt in der phänomenologischen Aussagenarbeit, kreativ miteinander verbunden. Bei keinem dieser Ansätze geht es um Weisheit oder Wahrheit, sondern die Anwesenheit von Menschen mit einem offenen Bewusstsein, die sich von ihrer eigenen Wahrheit wie von einem Donnerschlag treffen lassen. Aus diesem Grund habe ich für die beiden Tage zwei Themen gewählt, die untrennbar miteinander verbunden und doch unterschiedlich sind.

**Das Thema des ersten Tages ist Gesundheit.** Durch die Aufstellungsarbeit lernen wir über die Symptome etwas über die psychologischen Aspekte von Krankheiten. So weit wie möglich versuchen wir, den Kampf gegen die Symptome hinter uns zu lassen, um zu hören, was die Symptome uns sagen wollen.

Der zweite Tag wird dem **Zen und seiner Arbeit mit LIP** und der Phänomenologie gewidmet sein. LIP und Spiritualität. Gemeinsam werden wir erkunden, wo sich LIP und Zen treffen, wie sie sich unterscheiden und wie sie uns dazu bringen, in die Tiefen zu gehen.

Wir freuen uns, Sie begrüßen zu dürfen!



Edó Gergely, Bettina Schneeblei und Ruedi Eggerschwiler