

## Seminarort

pavillon goldau  
Gotthardstrasse 68  
6410 Goldau

Gut erreichbar mit ÖV oder Auto. Anreisedetailinfos:  
[www.pavillongoldau.ch/anreise](http://www.pavillongoldau.ch/anreise)

## Kosten / Verpflegung / Übernachtungsmöglichkeiten

3-Tagesseminar inkl. Snacks und Wasser

CHF 580.00

Essen und weitere Getränke werden vor Ort angeboten und nach Aufwand verrechnet.

Übernachtungsmöglichkeiten gibt es in der Umgebung verschiedene Möglichkeiten wie B&B, Landgasthof, Hotels und Campingsplätze.

Weitere Infos zur Verpflegung/Übernachtung:  
[www.nellesinstitut.ch/seminare/essen-uebernachten/](http://www.nellesinstitut.ch/seminare/essen-uebernachten/)

## Anmeldung

Fragen können direkt an uns werden.

Ruedi Eggerschwiler +41 79 387 05 07

Bettina Schneebeli +41 78 602 38 50

Anmeldung an: [info@nellesinstitut.ch](mailto:info@nellesinstitut.ch) oder auf unserer Website:  
[www.nellesinstitut.ch/agenda](http://www.nellesinstitut.ch/agenda)

# NELLESINSTITUT

SCHWEIZ PHÄNOMENOLOGISCHE PSYCHOLOGIE  
LEBENSINTEGRATIONSPROZESS  
AUFSTELLUNGSARBEIT

## Einführung in die psychologischen Grundlagen der Phänomenologie

29. September bis 1. Oktober 2023

- psychologische Grundlagen
- Theoretischer Bezug
- Resonanz im Beratungsprozess
- Möglichkeiten und Grenzen der Rolle als Berater, Beraterin kennen und achten

## Inhalte

Dieses Seminar schlägt den grossen Bogen von den Anfängen der Psychologie bis zum heutigen Stand der Wissenschaft oder Kunde der Seele (psyche= Seele, Logos = Wissenschaft oder Kunde). Die Seelenkunde im Westen begann mit Sigmund Freud. Seine Idee der Psychologie war die Innenschau, also was passiert im Menschen. Als Antwort darauf entwickelte sich im angelsächsischen Raum das, was bei uns unter dem Titel Behaviorismus oder Verhaltenspsychologie bekannt ist. In den 60iger Jahren entstand dann daraus die humanistische Psychologie, die die Erfahrung und den Menschen in den Mittelpunkt stellte. Ihren vorläufigen Endpunkt fand diese im dem systemisch- konstruktivistischen Ansatz. Die meisten heutigen Ansätze sind so in Konzepten verfangen, dass die Verbindung von Psychologie und Realität kaum noch sichtbar ist. Eine Antwort darauf ist die phänomenologische Psychologie wie wir sie am Institut betreiben. Verbunden mit der Theorie der Resonanz von Prof. Hartmut Rosa steht uns so eine Seelenkunde zur Verfügung, welche sowohl den Menschen als auch die Wirklichkeit ins Zentrum setzt.

## Konkret

- Psychologische Grundlagen – ein Blick in die Geschichte
- Theoretische Grundlagen der phänomenologischen Psychologie und der Resonanztheorie
- Inhalte und Gestaltung eines Beratungsprozesses
- Eigenes Rollenbewusstsein erarbeiten
- Eigene Grenzen wahrnehmen
- Abgrenzung in der Beratung/Begleitung zur Psychotherapie
- Übungen und Tools für den Praxisalltag mit besonderem Schwergewicht der Aufstellungsarbeit und der Achtsamkeit.

## Zielgruppe

Dieses Seminar richtet sich an alle, die sich dafür interessieren, wie der phänomenologische Ansatz in der Geschichte der Psychologie eingebettet ist. Dazu braucht es keine Vorkenntnisse, lediglich das Interesse, diesen Ansatz im Zusammenhang der Psychologiegeschichte zu sehen.

- Für Personen die sich für den Fachausweis betrieblicher Mentor, betriebliche Mentorin interessieren, ist dieser theoretischer Baustein unabdingbar.
- Interessant und hilfreich ist dieses Seminar für alle, die sich für die phänomenologische Psychologie und die damit zusammenhängende Aufstellungsarbeit (Lebensintegrationsprozess usw.) interessieren.
- Auch für Personen, die in diesem Sinne mit Gruppen oder Einzelpersonen effektiv arbeiten wollen, ist dieses Vertiefungsseminar ein wichtiger Baustein.
- Ebenso willkommen sind alle, die sich persönlich für die phänomenologische Haltung als Lebensgrundlage interessieren.

## Kursleitung

Institutsleitung Nelles Institut Schweiz GmbH

Ruedi Eggerschwiler

lic. phil Psychologe, Kontemplationslehrer via Integralis, vertaut mit der Aufstellungsarbeit seit 1997 und als Mensch mit Menschen unterwegs.

Bettina Schneebeli

Phänomenologische Beraterin und LIP Aufstellerin nach Wilfried Nelles, betriebliche Mentorin/Coach eidg. FA, Achtsamkeitslehrerin