

# NELLESINSTITUT

SCHWEIZ

PHÄNOMENOLOGISCHE PSYCHOLOGIE  
LEBENSINTEGRATIONSPROZESS  
AUFSTELLUNGSSARBEIT

## Ausbildung in phänomenologischer Psychologie, Aufstellungsarbeit und Lebensintegrationsprozess

Modul 1 / Ruedi und Bettina / 19.-22. Oktober 2023

<b>Bewusstsein als Grundlage zur eigenen Lebensschau</b>	
<b>Stichworte</b> LIP; Phänomenologie, Vorstellung vs. Wirklichkeit, Präsenz, Wahrheit, Wahrnehmung	
<b>Inhalte</b> Bewusstseinsmodell und LIP nach Wilfried Nelles Phänomenologie in Beratung/ Coaching und Supervision Achtsamkeit, Zen und Stille Stellvertretermethode Auftragsklärung Präsenz/ Resonanz/ Handlungsfähigkeit Aufstellungen als Möglichkeiten des Lernens Wahrheit, Wirklichkeit und Wahrnehmung Umgang mit Literatur Freiwillige Bildung von Peergruppen	<b>Notizen</b>

Modul 2/ Ruedi und Bettina / 11.-14. Januar 2024

<b>Licht und Schatten meiner Herkunft</b>	
<b>Stichworte</b> Herkunft, Erbe, Familie, Inneres Kind, mein Ursprung, meine Biografie, Trauma	
<b>Inhalte</b> LIP als Weiterentwicklung des Familienstellens Bedeutung von Übergängen und Neuanfängen am Beispiel der Geburt Trauma als Entwicklungsmöglichkeit Gruppenbewusstsein als Lernmöglichkeit der Anpassung Umgang mit destruktiven Mustern im Alltag Frieden mit der eigenen Biografie Welches Erbe trage ich mit und in mir? Meine Wurzel, meine Herkunft Normalität vs. Einzigartigkeit Prägungen	<b>Notizen</b>

# NELLESINSTITUT

SCHWEIZ

PHÄNOMENOLOGISCHE PSYCHOLOGIE  
LEBENSINTEGRATIONSPROZESS  
AUFSTELLUNGSSARBEIT

Modul 3/ Thomas / 7.-10. März 2024

<b>Körperliche und seelische Gesundheit</b>	
Stichworte: Hingabe, Kapitulation, Gesundheit/ Krankheit, Körper, Lebendigkeit	
Inhalte  Seelische Aspekte von Gesundheit/Krankheit Phänomene Körper, Gefühl, Gedanken Wandlung Körpersymptome und Krankheit Körperlichkeit Lebendig im innen und aussen Schicksal und Chance Schönheit des Scheiterns	Notizen

Modul 4 / Ruedi und Bettina / 20. – 23. Juni 2024

<b>Arbeit, Organisation und Bewusstsein</b>	
Stichworte  Aufgabe, Gruppe, Zielorientiertheit, Arbeit, Beruf(ung), Führung, Handlungsorientierung, Kommunikation	
Inhalte  Coaching, Beratung und Supervision als abenteuerliche Fahrt ins Ungewisse Machbarkeit als Anspruch unserer Zeit Sich nachhaltig ändern Bedeutung des Egos in der Beratung/Arbeit Achtsamkeitsmethoden in der Beratung/Gesprächen Phänomenologisches Coaching vs. «klassisches» Coaching Umgang mit Coachingkonzepten (Allparteilichkeit, Wertfreiheit, Ideologiefreiheit) Führung in Beratungen, Prozessen, Teams u.a. Wahrhaftige Kommunikation – Dialog Bewusstsein und Handlungskompetenz Suche nach der Berufung, Arbeit, Ziele und Visionen Geborene und zweckorientierte Gruppen	Notizen

# NELLESINSTITUT

SCHWEIZ

PHÄNOMENOLOGISCHE PSYCHOLOGIE  
LEBENSINTEGRATIONSPROZESS  
AUFSTELLUNGSSARBEIT

Modul 5 / Malte / 22. – 25. August 2024

<b>Ausdruck der Seele im modernen Zeitgeist</b>	
Stichwort	Kultur, gesellschaftliche Dimension, Theorie des Bewusstseins und der Resonanz
Inhalte Neurosen als Pathologie der Moderne Macht und Ohnmacht Gott ist tot Gegenwartsdiagnosen Von aussen nach Innen Individuelle und kollektive Grundlage menschlicher Probleme Symptomatiken der Leistungsgesellschaft Bewusstsein als Theorie Das Unverfügbare in der Welt Optimierungs- und Machbarkeitswahn Formen der Aufstellungsarbeit mit Figuren	Notizen

Praxismodul 1 /Ruedi und Bettina/ 14. – 17. November 2024

<b>Phänomenologisches Arbeiten im Einzelsetting</b>	
Stichworte	Coaching, Beratung, betriebliches Mentoring, Therapie
Inhalte Was ist wichtig für ein Einzelgespräch Das phänomenologische Einzelgespräch (was gehört dazu?) Innere Haltung Resonanzprinzip Dialog – Grundlagen für gelingende Kommunikation Supervision/Intervision der eigenen Arbeit	Notizen

# NELLESINSTITUT

SCHWEIZ

PHÄNOMENOLOGISCHE PSYCHOLOGIE  
LEBENSINTEGRATIONSPROZESS  
AUFSTELLUNGSSARBEIT

Modul 6 / Ruedi und Bettina / 23. – 26. Januar 2025

<b>Liebe, Beziehung und innerer Frieden</b>	
Stichworte	
Liebe und Beziehung, Männer/ Frauen, Krieg/ Frieden, Frieden schliessen mit sich, den andern und der Welt, Polaritäten	
Inhalte	Notizen
Frieden beginnt in mir	
Einheit und Polarität	
Umgang mit Polaritäten	
Liebe und Beziehungen	
Mann und Frau	
Arbeit mit Paaren	
Bewerten und was es mit uns macht	
Das Leben ist ein Balanceakt	
Ja sagen, ohne zu wissen was morgen ist	
Aggression und Beziehung	

Praxismodul 2 / Ruedi und Bettina/ 3. – 6. April 2025

<b>Phänomenologisches Arbeiten in Gruppen und Teams</b>	
Stichworte	
Teams und Gruppen, Grundlagen der Aufstellungsarbeit. Prozess (Vorgespräch, Durchführung, Abschluss und Nachgespräch), Organisationsaufstellung und LIP, Arbeit und Achtsamkeit	

# NELLESINSTITUT

SCHWEIZ

PHÄNOMENOLOGISCHE PSYCHOLOGIE  
LEBENSINTEGRATIONSPROZESS  
AUFSTELLUNGSSARBEIT

Modul 7: Wilfried / 19. – 22. Juni 2025

<b>Entstehen und Vergehen als Herausforderung</b>	
Stichworte: Weisheit, Alter, Reife, Tod, Vergänglichkeit, Spiritualität	
Inhalte Sterben und Werden Reife in Beziehungen und in der Liebe Weisheit: Einklang mit der Schöpfung Spiritualität Familie und Tod Umgang mit alt werden Blick auf die Alten «Erleuchtung»	Notizen

Modul 8 / Ruedi und Bettina / 25. – 28. September 2025

<b>In Stille zum Wesentlichen /Hingabe an das Leben</b>	
Stichworte Ego und Bewusstsein; Stille, Meditation, Achtsamkeit, Müssen/Wollen/Dürfen	
Inhalte Was verstehen wir unter: Die spirituelle Dimension des phänomenologischen Ansatzes Das Leben geschieht Sich von Leben erfassen lassen, ohne sich zu verlieren Körperlichkeit und Sinnlichkeit als Ausdruck von Spiritualität Allein und doch getragen Individuelle Umsetzung, eigene Praxisform Rückblick und Reflexion Ende und Anfang	Notizen