

## Ausbildung in phänomenologischer Psychologie, Aufstellungsarbeit und Lebensintegrationsprozess

Modul 1 / Ruedi und Bettina / 20.-23. Oktober 2022

<b>Bewusstsein als Grundlage zur eigenen Lebensschau</b>	
Stichworte LIP; Phänomenologie, Vorstellung vs. Wirklichkeit, Präsenz, Wahrheit, Wahrnehmung	
Inhalte Bewusstseinsmodell und LIP nach Wilfried Nelles Phänomenologie in Beratung/ Coaching und Supervision Achtsamkeit, Zen und Stille Stellvertretermethode Auftragsklärung Präsenz/ Resonanz/ Handlungsfähigkeit Aufstellungen als Möglichkeiten des Lernens Wahrheit, Wirklichkeit und Wahrnehmung Umgang mit Literatur Freiwillige Bildung von Peergruppen	Notizen

Modul 2/ Ruedi und Bettina / 1.-4. Dezember 2022

<b>Licht und Schatten meiner Herkunft</b>	
Stichworte Herkunft, Erbe, Familie, Inneres Kind, mein Ursprung, meine Biografie, Trauma	
Inhalte LIP als Weiterentwicklung des Familienstellens Bedeutung von Übergängen und Neuanfängen am Beispiel der Geburt Trauma als Entwicklungsmöglichkeit Gruppenbewusstsein als Lernmöglichkeit der Anpassung Umgang mit destruktiven Mustern im Alltag Frieden mit der eigenen Biografie Welches Erbe trage ich mit und in mir? Meine Wurzel, meine Herkunft Normalität vs. Einzigartigkeit Prägungen	Notizen

Modul 3/ Ruedi und Bettina / 16.- 19. März 2023

<b>Arbeit, Organisation und Bewusstsein</b>	
Stichworte Aufgabe, Gruppe, Zielorientiertheit, Arbeit, Beruf(ung), Führung, Handlungsorientierung, Kommunikation	
Inhalte Coaching, Beratung und Supervision als abenteuerliche Fahrt ins Ungewisse Machbarkeit als Anspruch unserer Zeit Sich nachhaltig ändern Bedeutung des Egos in der Beratung/Arbeit Achtsamkeitsmethoden in der Beratung/Gesprächen Phänomenologisches Coaching vs. «klassisches» Coaching Umgang mit Coachingkonzepten (Allparteilichkeit, Wertfreiheit, Ideologiefreiheit) Führung in Beratungen, Prozessen, Teams u.a. Wahrhaftige Kommunikation – Dialog Bewusstsein und Handlungskompetenz Suche nach der Berufung, Arbeit, Ziele und Visionen Geborene und zweckorientierte Gruppen	Notizen

Modul 4/ Malte / 8.-11. Juni 2023

<b>Handlungsfähig (bleiben) im Gefühl der Ohnmacht</b>	
Stichwort Zeitgeist, gesellschaftliche Dimension, Theorie des Bewusstseins und der Resonanz	
Inhalte Neurosen als Pathologie der Moderne Macht und Ohnmacht Gott ist tot Gegenwartsdiagnosen Von aussen nach Innen Individuelle und kollektive Grundlage menschlicher Probleme Symptomatiken der Leistungsgesellschaft Bewusstsein als Theorie Das Unverfügbare in der Welt Optimierungs- und Machbarkeitswahn Formen der Aufstellungsarbeit mit Figuren	Notizen

Modul 5/ Ruedi und Bettina / 24. bis 27. August 2023

<b>Liebe, Beziehung und innerer Frieden</b>	
Stichworte Liebe und Beziehung, Männer/ Frauen, Krieg/ Frieden, Frieden schliessen mit sich, den andern und der Welt, Polaritäten	
Inhalte Frieden beginnt in mir Einheit und Polarität Umgang mit Polaritäten Liebe und Beziehungen Mann und Frau Arbeit mit Paaren Bewerten und was es mit uns macht Das Leben ist ein Balanceakt Ja sagen, ohne zu wissen was morgen ist Aggression und Beziehung	Notizen

Modul 6: Wilfried / 19. -22. Oktober 2023

<b>Entstehen und Vergehen als Herausforderung</b>	
Stichworte: Weisheit, Alter, Reife, Tod, Vergänglichkeit, Spiritualität	
Inhalte Sterben und Werden Reife in Beziehungen und in der Liebe Weisheit: Einklang mit der Schöpfung Spiritualität Familie und Tod Umgang mit alt werden Blick auf die Alten «Erleuchtung»	Notizen

Modul 7/ Thomas /7.-10. März 2024

<b>Körperliche und seelische Gesundheit</b>	
Stichworte: Hingabe, Kapitulation, Gesundheit/ Krankheit, Körper, Lebendigkeit	
Inhalte Seelische Aspekte von Gesundheit/Krankheit Phänomene Körper, Gefühl, Gedanken Wandlung Körpersymptome und Krankheit Körperlichkeit Lebendig im innen und aussen Schicksal und Chance Schönheit des Scheiterns	Notizenr

Modul 8/ Ruedi und Bettina / 19.- 22. September 2024

<b>In Stille zum Wesentlichen /Hingabe an das Leben</b>	
Stichworte Ego und Bewusstsein; Stille, Meditation, Achtsamkeit, Müssen/Wollen/Dürfen	
Inhalte Was verstehen wir unter: Die spirituelle Dimension des phänomenologischen Ansatzes Das Leben geschieht Sich von Leben erfassen lassen, ohne sich zu verlieren Körperlichkeit und Sinnlichkeit als Ausdruck von Spiritualität Alleine und doch getragen Individuelle Umsetzung, eigene Praxisform Rückblick und Reflexion Ende und Anfang	Notizen

Praxismodul 1/Ruedi und Bettina/ 1. – 3. Dezember 2023

<b>Phänomenologisches Arbeiten im Einzelsetting</b>	
Stichworte Coaching, Beratung, betriebliches Mentoring, Therapie	
Inhalte Was ist wichtig für ein Einzelgespräch Das phänomenologische Einzelgespräch (was gehört dazu?) Innere Haltung Resonanzprinzip Dialog – Grundlagen für gelingende Kommunikation Supervision/Intervision der eigenen Arbeit	Notizen

Praxismodul 2/ Ruedi und Bettina/ 20. – 23. Juni 2024

Phänomenologisches Arbeiten in Gruppen und Teams	
Stichworte Teams und Gruppen, Grundlagen der Aufstellungsarbeit. Prozess (Vorgespräch, Durchführung, Abschluss und Nachgespräch), Organisationsaufstellung und LIP, Arbeit und Achtsamkeit,	
Inhalte Gruppe – Kraft, Vehemenz, Wirkung Methoden für die Arbeit in Gruppen und Teams Möglichkeiten und Grenzen der : Aufstellungsarbeit Mit Haltungen arbeiten / Innere Haltung Achtsamkeitsbasierende Anwendungen in Gruppen Supervision/Intervision der eigenen Arbeit	Notizen

Empfohlene Seminare zur Ausbildung

- Stille Retreat (3 Tage)
- Psychologische Grundlagen zur Phänomenologie (1 Tag)