



## Aufstellungs-Seminare: Lebensintegrationsprozess

In diesen Aufstellungen kannst du dir selber neu begegnen und deine Beziehung zu dir vertiefen. Wir arbeiten mit dem Lebensintegrationsprozess (LIP) und nutzen die Haltung der phänomenologischen Psychologie um innere Prozesse im Aussen erlebbar zu machen. Mit Hilfe von Stellvertretern werden wir Themen anschauen, die dich beschäftigen oder im Leben bremsen. Die Aufstellungen helfen dabei, «erwachsen» zu werden: Im Sinne von herauswachsen aus belastenden und blockierenden Gefühlen und Ansichten über dich selbst. Die Energie der Gruppe wird zu einem Feld, das wie ein Spiegel verborgene Dinge sichtbar macht. Falls die Aufstellung es erfordert, können auch Elemente des Familienstellens einfließen.

### **Samstag, 9. Juli 2022 10.00h - ca 17.00h**

Der MaiHof, Kleiner Saal, Weggismattstrasse 9, 6004 Luzern

Preis: CHF 160.- mit eigener Aufstellung, CHF 80.- für Stellvertreter

Anmeldung per Email an [sheim@sereinaheim.ch](mailto:sheim@sereinaheim.ch) bis 22. Juni 2022

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

### **Samstag, 29. Oktober 2022 10.00h - ca. 17.00h**

Der MaiHof, Kleiner Saal, Weggismattstrasse 9, 6004 Luzern

Preis: CHF 160.- mit eigener Aufstellung, CHF 80.- für Stellvertreter

Anmeldung per Email an [sheim@sereinaheim.ch](mailto:sheim@sereinaheim.ch) bis 13. Oktober 2022

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Die Aufstellungs-Seminare sind einzeln buchbar und bauen nicht aufeinander auf. Es besteht die Möglichkeit, als Stellvertreter ohne eigenes Anliegen mit dabei zu sein und so diese Art der Aufstellung kennen zu lernen.



**Sereina Heim** studierte Erziehungswissenschaften an der Universität Zürich und bildete sich am Nelles Institut Schweiz in phänomenologischer Psychologie weiter. Sie ist Familientherapeutin und Autorin. Während ihrer langjährigen Praxistätigkeit entwickelte sie ihre eigene Therapieform «Familienbalance» und gibt ihr Wissen in Büchern und Seminaren weiter.