

LIP und Kommunikation – 3 Tage

Lebensintegrationsprozess & Wie kommuniziere ich?

Der Lebensintegrationsprozesses (Wilfried Nelles) und die Phänomenologie sind Basis dieses Seminars. Es werden konkrete Anliegen und LIP's aufgestellt. Begleitend bist du zu praktischen Übungen eingeladen, dein Zuhören und Sprechen zu erforschen und bewusst zu erfahren. Was geschieht im Dialog, was bedeutet in Resonanz sein (Hartmut Rosa) und was entsteht im Austausch, wenn ich präsent und achtsam bin.

- mittels Stellvertreter auf das Anliegen/Biografie schauen
- in der Tiefe zu erkennen, dass es nicht darum geht, was wir vom Leben wünschen, sondern was das Leben von uns will.
- ins beherzte Handeln kommen
- Bewusst-Sein bringt Bewusstheit und Erkenntnis
- Üben im Hier und Jetzt sein (Achtsamkeitspraxis/MBSR)

Datum

Freitag, 13. November bis Sonntag, 15. November 2020

Fr 15.00-21.00 Uhr /Sa 10.00-18.00 Uhr / Sonntag, 10.00 -16.00 Uhr

Kosten

CHF 480.00 mit eigener Aufstellung (inkl. Getränke und Pausensnacks)

Ort

pavillon goldau, Gotthardstrasse 68 in Goldau

Leitung

Bettina Schneebeli

Kontakt für Fragen und Anmeldung

Bettina 078 602 35 80 / info@nellesinstitut.ch