Seminarort

Obfalken 2
6030 Ebikon / Schweiz

Gut erreichbar mit ÖV oder Auto.

Kosten

2-Tagesseminar
Samstag von 10:00 bis 18:00 Uhr
Sonntag von 10:00 bis 16:00 Uhr
CHF 440.00 (inkl. Wasser und Snacks)

Übernachtungsmöglichkeiten

In der Umgebung gibt es verschiedene Möglichkeiten Übernachtungsmöglichkeiten wie B&B, Landgasthof, Hotels und Campingplätze.

Anmeldung

Kontakt für weitere Informationen und Fragen:
Telefonisch:
Anne Petersen:
+41 78 446 66 35 (CH)
+49 178 878 78 49 (DE)
Per Mail:
anne.petersen@nellesinstitut.ch

Anmeldung:
info@nellesinstitut.ch oder
www.nellesinstitut.ch/agenda
oder direkt hier:

Nelles Institut Schweiz GmbH
www.nellesinstitut.ch

Grosshofstrasse 3, 6010 Kriens
info@nellesinstitut.ch

NELLESINSTITUT
SCHWEIZ
PHÄNOMENOLOGISCHE PSYCHOLOGIE
LEBENSINTEGRATIONSPROZESS
AUFSTELLUNGSARBEIT

Lebenswege

Biographiearbeit und LIP
Offenes Aufstellungsseminar
mit Anne Petersen

2-Tagesseminar im Obfalken 2
in Ebikon,
26. und 27. September 2026

„Meine Biographie ist meine Ressource.“
Anne Petersen

Wir alle haben eine Lebensgeschichte – und sie ist einzigartig. Sie besteht aus Erfahrungen, Konditionierungen, Begegnungen, Entscheidungen und Wendepunkten. Manche Momente tragen uns bis heute, andere liegen wie Steine im Weg. Ob wir uns dessen bewusst sind oder nicht: Unsere Biographie prägt, wie wir uns selbst sehen, wie wir Beziehungen gestalten, mit Herausforderungen umgehen und wie wir in unsere Zukunft blicken.

In diesem Seminar lade ich ein, auf das eigene Leben zu schauen – von der Zeugung bis zum heutigen Tag. Was davon ist zur Kraftquelle geworden? Wo warten noch unentdeckte Schätze? Und wo braucht es vielleicht ein neues Einverständnis mit dem, was war?

Mit dem Lebensintegrationsprozess (LIP) auf die eigene Biographie zu schauen, eröffnet die Möglichkeit, mit ihr in Frieden zu kommen.
Ja zu sagen, zum eigenen Leben, so wie es sich entfaltet hat, mit seinen schönen und seinen schweren Seiten macht den Blick frei, um zu sehen: So wie es war, war es richtig. So wie ich geworden bin, bin ich richtig.
Das eröffnet den Zugang zu unseren Ressourcen, zu unseren Fähigkeiten, die wir im Laufe unseres Lebens erworben haben. Es eröffnet den Zugang zu mehr Klarheit, und Lebendigkeit.

Unserer phänomenologischen Arbeitsweise folgend gebe ich in diesem Seminar allem Raum, was sich aus der Gruppe heraus zeigt. Insofern haben auch andere Anliegen – partnerschaftliche, persönliche oder berufliche – Platz. Methodisch arbeite ich mit Aufstellungsarbeit, theoretischen Inputs, Plenumsdiskussionen, Kleingruppenarbeiten und Schreibübungen.

Zielgruppe

Menschen jeden Alters, die ihre Lebensgeschichte besser verstehen möchten, um im Heute klarer, freier und selbstbewusster zu handeln – privat ebenso wie im Beruf. Für alle,

- ◊ die ihr Potenzial in ihrer Biographie entdecken möchten.
- ◊ die in Familie, Partnerschaft oder Beruf weniger Konflikte und Missverständnisse erleben möchte.
- ◊ die in herausfordernden Zeiten inneren Halt und Gelassenheit finden wollen.
- ◊ die alte Muster erkennen und durch neue Haltungen ersetzen möchten.
- ◊ die andere begleiten oder führen und dafür mehr Klarheit und innere Ruhe mitbringen wollen.

Dozentin

Anne Petersen

Phänomenologische, systemische Therapeutin und Coach (DGfS und DGfC), Heilpraktikerin Psychotherapie, Leitung Nelles Institut Schweiz – Göppingen - www.dieschrittmacherin.de

„Unsere Herkunft ist eine wertvolle Ressource. Um diese Ressource in ihrer Fülle nutzen zu können, braucht es ein tiefes Einverständnis zur eigenen Biographie. Der LIP eröffnet einen Weg zu diesem Einverständnis, zum eigenen Leben, so wie es momentan ist und wie es sich bis zu diesem Moment entfaltet hat.